

保存版

大地震発生時行動マニュアル

地震だー！！

揺れている間は
動くと危険



①まず、わが身を守る

自分に倒れてくるものはない？頭は大丈夫？

揺れが一旦収まったら

②自宅・家族の安全確認

台所で火を使っていない？ ストープは？
家族は無事？割れたガラスに注意して！

③隣近所の安否確認

向こう三軒両隣！
〇〇さんは無事ですか？
△△さんの確認をして下さい！

煙や火が出ていたら！
建物の中から
助けー！と声が
聞こえたら！

近所に異常がない時は

- ◆停電していたら
ブレーカーを落とす
- ◆ガスの元栓を閉める

ヘルメット・軍手着用して
安全な靴を履いて、広い道を通って

ふるさと会館に参集・避難

近隣に声を掛けて

①消火活動 ②救助活動

消火器・水パックを集めて下さい！
救助資機材を持ってきて下さい！
人を呼んできて下さい！
ふるさと会館で応援を頼んで下さい！

災害対策本部開設

◎町内の状況の把握
消火・救助・情報収集活動・避難誘導など、訓練時の活動を開始する。
◎無事に避難できた元気な方、自宅に被害がなかった住民さんは、防災会活動の応援をお願いします。